



FIT FORWARD TRIATLON

Deelnemersinformatie - 4e Fit Forward Triathlon Prinsenbeek/Breda - 25 mei 2025

Welkom bij de 4e Fit Forward Triathlon!

Beste atleet,

Namens het Fit Forward team heten we je van harte welkom bij de 4e editie van de Fit Forward Triathlon op zondag 25 mei 2025. We zijn verheugd dat je deelneemt aan ons evenement bij de prachtige locatie De Kuil in Prinsenbeek.

Of dit nu je allereerste triathlon is, je aan het begin van het seizoen wilt testen waar je staat, of je persoonlijke records wilt verbreken, wij streven er naar om je een veilige, goed georganiseerde en vooral gezellige wedstrijd te bieden. Deze triathlon staat bekend als een van de eerste van het seizoen in Brabant en is perfect voor zowel beginnende als gevorderde triatleten.

Dit document bevat alle essentiële informatie die je nodig hebt voor een goede voorbereiding en een soepele wedstrijddag. Lees het aandachtig door. Mocht je na het lezen nog vragen hebben, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen.

We wensen je veel succes met de laatste voorbereidingen en kijken ernaar uit je aan de start te zien.

Met sportieve groet,

Het Fit Forward Triathlon Organisatieteam

Inhoudsopgave

1. Belangrijke Informatie in het Kort-----	3
2. Tijdschema Wedstrijddag (Zondag 25 mei 2025)-----	4
3. Locatie & Bereikbaarheid-----	5
4. Registratie & Start-----	7
5. Parcours Informatie-----	8
6. Wisselzone / Parc Fermé-----	13
7. Wedstrijdreglement (Belangrijkste Punten)-----	15
8. Verzorging-----	15
9. Tijdregistratie-----	16
10. Uitslagen & Prijsuitreiking-----	16
11. Informatie voor Teams-----	17
12. Faciliteiten-----	17
13. Informatie voor Toeschouwers-----	18
14. Veiligheid & Aansprakelijkheid-----	18
15. Checklist Voor de Wedstrijddag (Suggestie)-----	19
16. Contactgegevens Organisatie-----	20
Dankwoord-----	21

1. Belangrijke Informatie in het Kort

- **Evenement:** 4e Fit Forward Triatlon
- **Datum:** Zondag 25 mei 2025
- **Locatie:** Recreatieplas De Kuil, Weimersedreef 16A, 4841 KG Prinsenbeek
- **07:00:** Opening Parc Fermé (wisselzone) voor inchecken fietsen
- **07:00 - 08:30:** Aanmelden en afhalen startbescheiden (1/8e)
- **07:30 - 08:45:** Aanmelden en afhalen startbescheiden (1/4e)
- **Afstanden:**
 - **1/8e Triathlon:** 500m zwemmen - 22km fietsen - 5km lopen
 - **08:40:** Briefing 1/8e Triathlon (Locatie: Nabij start zwemmen)
 - **09:00 / 09:05:** Start 1/8e Triathlon (Waterstart)
 - **1/4e Triathlon:** 1000m zwemmen - 44km fietsen - 10km lopen
 - **09:10:** Briefing 1/4e Triathlon (Locatie: Nabij start zwemmen)
 - **09:30 / 09:35:** Start 1/4e Triathlon (Waterstart)
- **Type Wedstrijd:** Non-stayer wedstrijd (stayeren/drafting is niet toegestaan)
- **Minimum Leeftijd:** 15 jaar (of 15 worden in 2025)
- Draag de chip altijd aan de **linker** enkel
- **Website:** www.fit-forward-triatlon.nl
- **Contact Algemeen:** info@fit-forward-triatlon.nl
- **Contact Atleten:** atleten@fit-forward-triatlon.nl / Tel: 0633748134

2. Tijdschema Wedstrijddag (Zondag 25 mei 2025)

- **07:00:** Opening Parc Fermé (wisselzone) voor inchecken fietsen
- **07:00/7:30 - 08:30/8:45:** Aanmelden en afhalen startbescheiden
- **08:30/8:45:** Sluiting aanmelding/afhalen startbescheiden
- **08:40:** Briefing 1/8e Triathlon (Locatie: Nabij start zwemmen)
- **09:00 / 09:05:** Start 1/8e Triathlon (Waterstart)
- **09:10:** Briefing 1/4e Triathlon (Locatie: Nabij start zwemmen)
- **09:30 / 09:35:** Start 1/4e Triathlon (Waterstart)
- **+/- 10:00:** Verwachte finish eerste 1/8e deelnemer
- **+/- 11:30:** Verwachte finish eerste 1/4e deelnemer
- **+/- 13:00:** Verwachte finish laatste deelnemer / Sluiting fietsparcours (na laatste passage bezemfiets)
- **+/- 13:00:** Prijsuitreiking (Locatie: Nabij finish) - *Tijd is indicatief*
- **14:00:** Uiterlijke sluitingstijd Wisselzone bemanning
- **14:30:** Sluiting Parc Fermé (Wisselzone) - **Fietsen en spullen moeten voor dit tijdstip zijn opgehaald!**

Let op: Tijden zijn onder voorbehoud. Houd de website en eventuele mededelingen op de dag zelf in de gaten.

3. Locatie & Bereikbaarheid

- **Adres:** Recreatieplas De Kuil, Weimersedreef 16A, 4841 KG Prinsenbeek
- **Parkeren Deelnemers & Toeschouwers:**
 - **P1 (Vrijwilligers):** Tegenover De Kuil (Weimersedreef 16A). Capaciteit: ca. 100 plaatsen. *Vol = Vol*.
 - **P2 (Atleten 1/4):** Weiland Overveldsestraat 34 (volg aanwijzingen verkeersregelaars/vrijwilligers).
 - **P3 (Atleten 1/8):** Weimersedreef 12
 - **P4 (bezoekers):** Nieuwveerweg/Kettingdreef
 - **Belangrijk:** Kom op tijd! Houd rekening met drukte. Parkeer alleen op de aangegeven plaatsen en volg de instructies van de parkeerregelaars op. Houd rekening met andere deelnemers als je tijdens de wedstrijd arriveert of vertrekt. Kom bij voorkeur **vóór** de start van de wedstrijden.
- **Fietsenstalling:** Er zijn fietsenrekken beschikbaar vlak voor de hoofdingang van De Kuil voor toeschouwers die met de fiets komen. De toeschouwers ingang is via Nieuwveerweg. Loop even met de fiets aan de hand over het evenemententerrein en loop door de hoofdingang naar de fietsenstalling. Stal je fiets hier, niet op het wedstrijdterrein zelf (tenzij je deelneemt mag het in Parc Fermé).

Terreininrichting Fit Forward Triatlon

Locatie evenement: strandhuis bij De Kuil Prinsenbeek



4. Registratie & Start

- **Tijd:** Zondag 25 mei, 07:30 - 08:30/8.45 uur. **Kom op tijd, na 08:30 is afhaken voor de 1/8e niet meer mogelijk en na 8.45 ook niet!**
- **Locatie:** Weimersedreef 16A
- **Procedure:**
 1. Meld je bij de registratiebalie op het terrein voor jouw afstand (1/8e of 1/4e, Individueel of Team).
 2. Je ontvangt je startnummer-envelop met daarin:
 - Startnummer (voor lopen)
 - Stickers met je startnummer (voor helm en eventueel fiets/tas)
 - Fit Forward badmuts (verplicht te dragen tijdens zwemmen)
 - Tijdregistratiechip + enkelband (verplicht te dragen om de linker enkel)
 - Eventuele extra's (indien besteld/van toepassing)
- **Bevestiging Startnummer:** Je startnummer wordt uiterlijk 16 mei per e-mail gecommuniceerd en/of gepubliceerd op de website. Controleer dit vooraf.
- **Licentie:** Voor deelname aan de Fit Forward Triatlon is **geen** wedstrijdlicentie van een triathlon bond vereist.

5. Parcours Informatie

De routes zijn volledig uitgepijld en op cruciale punten staan verkeersregelaars en/of vrijwilligers. Volg altijd hun aanwijzingen op. De GPX-bestanden van de fiets- en looproute zijn beschikbaar via de [website](https://www.fit-forward-triatlon.nl/parcours) <https://www.fit-forward-triatlon.nl/parcours> en hieronder vermeld. De routes zijn dezelfde als in 2024.

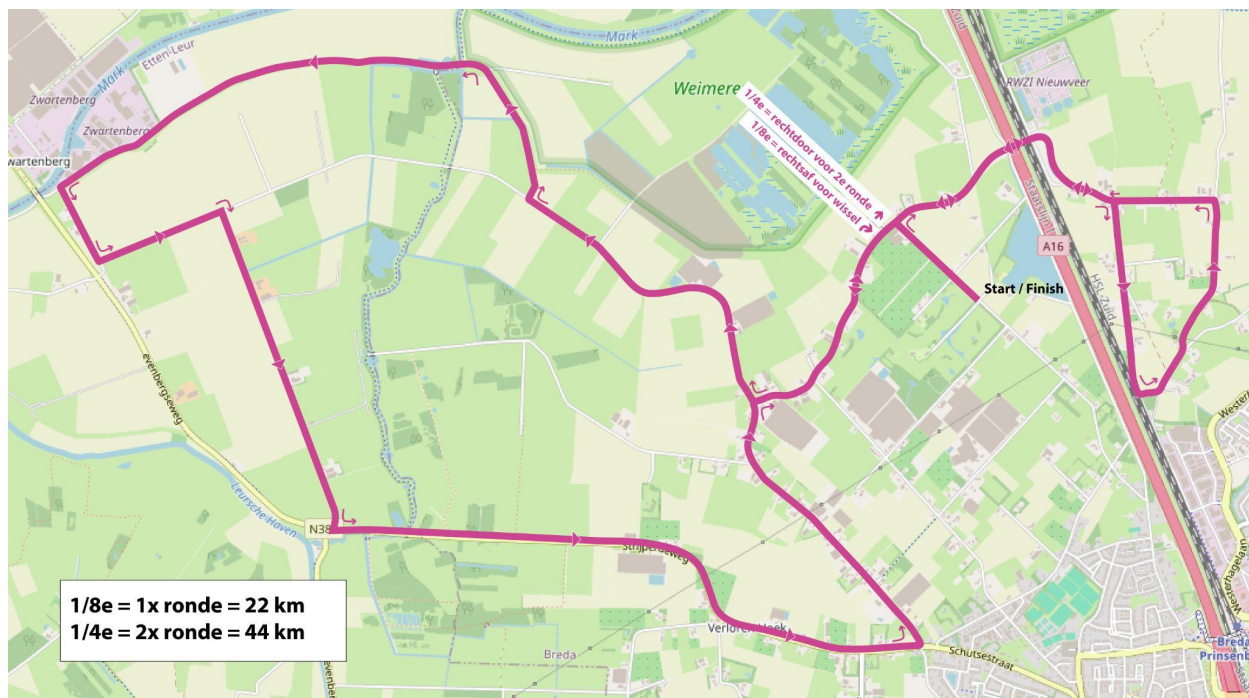
5.1 Zwemmen (500m / 1000m)

- **Locatie:** Recreatieplas De Kuil.
- **Parcours:** Er wordt een ronde van 500m gezwommen rond 4 boeien. U zwemt **linksom (tegen de klok in)**. Dit betekent dat u de boeien aan uw **linkerhand** houdt.
 - 1/8e afstand: 1 ronde (500m)
 - 1/4e afstand: 2 rondes van 500m (1000m)
- **Start:** Waterstart. Vanaf de start zwemt u naar de overkant langs de korte zijde, vervolgens langs de lange zijde terug. Deelnemers aan de 1/4e afstand doen deze ronde nogmaals. Volg de instructies van de starter.
- **Badmuts:** De verstrekte Fit Forward badmuts is verplicht.
- **Wetsuit:**
 - **Verplicht:** Indien watertemperatuur < 16°C.
 - **Toegestaan:** Indien watertemperatuur tussen 16°C en 22.5°C.
 - **Verboden:** Indien watertemperatuur > 22.5°C.
 - *De watertemperatuur wordt op de wedstrijddag gemeten en gecommuniceerd bij de start.*
- **Veiligheid:** Reddingsbrigade Breda is aanwezig op en rond het water. Heeft u problemen, steek een arm op en blijf rustig liggen. Vrijwilligers op sups/kano's ondersteunen de reddingsbrigade.
- **Exit:** Zwem terug naar de oever nabij de wisselzone. Voordat u over het gras de wisselzone inloopt, staan er links en rechts bakken met water om uw voeten zandvrij te maken.



5.2 Fietsen (22km / 44km)

- **Parcours:** Een ronde van 22 km door de omgeving van Prinsenbeek/Breda. GPX: [FFT 2025- Fietsroute.gpx](#)
 - 1/8e afstand: 1 ronde (22km)
 - 1/4e afstand: 2 rondes van 22km (44km)
- **Regels:**
 - **Helm:** Een goedgekeurde fietshelm is **verplicht**, correct vastgemaakt, vanaf het moment dat u de fiets pakt tot nadat u deze teruggeplaatst heeft.
 - **Non-Stayeren:** Stayeren (dicht achter een andere fietser rijden) is **niet toegestaan**. Houd minimaal 12 meter afstand (achterwiel tot voorwiel).
 - **Verkeersregels:** Houd u aan de geldende verkeersregels, rijd rechts. Volg aanwijzingen van verkeersregelaars strikt op.
 - **Startnummer:** Zorg dat uw startnummer duidelijk zichtbaar is op de helm, fiets en uw rug.
 - **Op-/Afstappen:** Opstappen mag pas *na* de balk/lijn bij het verlaten van de wisselzone. Afstappen moet *vóór* de balk/lijn bij het binnenkomen van de wisselzone (bij het hek).
- **Route:** De route is volledig uitgepijld. Let goed op de borden.
- **Verzorging:** Er is GEEN verzorgingspost op het fietsparcours. Zorg zelf voor voldoende eten en drinken.



5.3 Lopen (5km / 10km)

- **Parcours:** Een ronde van ongeveer 2.5 km rondom De Kuil en door omliggend gebied.
GPX: [FFT 2025 - Hardlooproute 2025.gpx](#)
 - 1/8e afstand: 2 rondes (5km)
 - 1/4e afstand: 4 rondes (10km)
- **Route:** Volg de pijlen en aanwijzingen. Bij de eerste ronde loopt u over het terrein van Boomkwekerij Poppelaars. **LET OP:** Loop tussen de rondes door **NIET** over het terrein waar Parc Fermé (wisselzone) is en waar u gaat finishen.
- **Finish:** Pas na uw laatste ronde (2e voor 1/8e, 4e voor 1/4e) gaat u over het hoofdpad naar de Kuil, houdt u links aan en loopt u naar de finishboog. Loop door tot over de mat! Vergeet niet te lachen voor eventuele foto's.
- **Startnummer:** Draag uw startnummer duidelijk zichtbaar aan de voorkant.
- **Verzorging:** Er is een verzorgingspost langs het loopparcours (nabij de B&B) die u elke ronde passeert. Hier wordt water en sportdrank aangeboden. Ook bij de finish is er verzorging.
- **Toilet:** Naast de toiletwagen op het terrein zijn er 2 toiletcabines bij het loopparcours na 500m.) Na de verzorging bij de overgang naar de openbare weg.
- **Ondergrond:** Grotendeels verhard en onverhard (gras/zandpad langs het water).



6. Wisselzone / Parc Fermé

- **Locatie:** Op het terrein van De Kuil, duidelijk aangegeven.
- **Check-in Fiets (07:00 - 08:45):**
 - Toegang alleen op vertoon van je startnummer.
 - Je helm moet op je hoofd zitten met de kinband gesloten.
 - Je fiets wordt gecontroleerd op veiligheid (remmen, stuurdoppen).
 - Plaats je fiets op de aan jou toegewezen plek (rekken zijn genummerd of per sectie ingedeeld). Hang je fiets aan het zadel.
 - Leg je fiets- en loopspullen naast je fiets, binnen jouw toegewezen ruimte. Houd de paden vrij.
- **Tijdens de wedstrijd (Flow):**
 - **T1 (Zwemmen naar Fietsen):** Loop/ren vanuit het water de wisselzone in via de aangegeven ingang. Ga naar je plek. Helm op (kinband vast!) **voordat** je je fiets pakt. Loop met de fiets aan de hand naar de uitgang ("Bike Out"). Stap pas op *na* de balk/lijn. Route: Rechtsom het hek, tussen bomen door naar achteren, links naar je fiets, rechtuit naar de balk.
 - **T2 (Fietsen naar Lopen):** Stap af *voor* de balk/lijn ("Bike In"). Loop met de fiets aan de hand naar je plek via dezelfde route als bij T1. Hang eerst je fiets terug. Doe dan pas je helm af. Wissel naar je loopschoenen. Verlaat de wisselzone via de aangegeven uitgang ("Run Out"). Route: Voor het uitgangshek linksaf langs het water.
- **Check-out Fiets (Vanaf 11.15 tot 14:30):**
 - Je kunt je fiets en spullen ophalen vanaf na je finish (voor de 1/8e vanaf 11.15) op vertoon van je startnummer.
 - De wisselzone sluit om 14:30 uur. Zorg dat je spullen voor die tijd zijn opgehaald. Spullen die na 14:30 achterblijven, worden door de organisatie opgeruimd.
- **Beveiliging:** De wisselzone is alleen toegankelijk voor deelnemers (met startnummer) en geaccrediteerde vrijwilligers/organisatie.

Terreininrichting Fit Forward Triatlon

Locatie evenement: start/finish bij De Kuil Prinsenbeek



Legenda

- Looproute publiek
- Route zwemwissel
- Route fietswissel
- Route loopwissel
- Hekwerk

0 m 25 m 50 m 75 m 100 m

7. Wedstrijdreglement (Belangrijkste Punten)

- **Algemeen:** De Fit Forward Triatlon volgt de basisreglementen van de Nederlandse Triathlon Bond (NTB), tenzij anders aangegeven. Ken de regels en volg ze op.
 - **Aanwijzingen:** Volg altijd de aanwijzingen van de organisatie, politie, verkeersregelaars en EHBO'ers op.
 - **Sportiviteit:** Behandel mede-atleten, vrijwilligers en toeschouwers met respect.
 - **Drafting (Stayeren):** Niet toegestaan tijdens het fietsen (zie 5.2).
 - **Helm:** Verplicht tijdens fietsen (zie 5.2).
 - **Startnummer:** Zichtbaar dragen (fietsen: rug, lopen: borst). Niet vouwen of verkleinen.
 - **Parcours:** Blijf op het uitgezette parcours. Afsnijden leidt tot diskwalificatie.
 - **Hulp van buitenaf:** Het aannemen van hulp (eten, drinken, materiaal) van niet-officiële personen is niet toegestaan, behalve bij de officiële verzorgingsposten. Pacing door niet-deelnemers is verboden.
 - **Milieu:** Gooi afval (verpakkingen, bekertjes) alleen weg in de daarvoor bestemde zones bij de verzorgingsposten en de finish. Respecteer de omgeving. Overtreding kan leiden tot diskwalificatie.
 - **Veiligheid:** Geen koptelefoons, oortjes of andere muziekspelers toegestaan tijdens de wedstrijd.
 - **Diskwalificatie:** Verkeersregelaars/vrijwilligers kunnen deelnemers diskwalificeren bij overtreding van de regels.
 - **Duathlon:** Indien de waterkwaliteit onveilig is, zal de triatlon een duathlon worden.
-

8. Verzorging

- **Fietsparcours:** GEEN verzorgingspost. Zorg voor eigen voeding/hydratatie.
- **Loopparcours:** 1 verzorgingspost per ronde (ca. 2.5 km) met fruit, winegums, water, fruit en sportdrink van Sandaysport.
 - Er zijn 2 toiletten langs het loopparcours, vlak na de verzorgingspost voor je de Nieuwveerweg op loopt.
- **Finish:** Verzorgingspost met water, sportdrink, fruit (bananen, etc.), winegums.

9. Tijdregistratie

- **Chip:** Je ontvangt een tijdregistratie chip met enkelband bij de registratie. Deze chip is verplicht te dragen om de **linker** enkel gedurende de gehele wedstrijd.
 - **Geen Eigen Chip:** Eigen chips kunnen niet gebruikt worden.
 - **Werking:** Tijdmaten bij start, T1 (in/uit), T2 (in/uit), loopparcours en finish registreren je tijden. Zorg dat je over de maten loopt.
 - **Inleveren:** De chip moet direct na de finish worden ingeleverd bij de daarvoor aangewezen plek (vaak bij het ontvangen van medaille/verzorging). Niet ingeleverde chips worden in rekening gebracht.
 - **Teams:** Zie sectie 11.
-

10. Uitslagen & Prijsuitreiking

- **Uitslagen:** (Live) uitslagen zijn waarschijnlijk beschikbaar via een link op de website of via de tijdregistratie partner [Go sport events](#). Definitieve uitslagen worden na de wedstrijd op de website gepubliceerd.
- **Prijsuitreiking:** Circa 11:00 voor 1/8e en 13.00 voor 1/4e uur nabij de finish (exacte tijd wordt omgeroepen).
- **Prijzen Individueel:**
 - Top 3 Heren -30 jaar (1/8e en 1/4e)
 - Top 3 Dames -30 jaar (1/8e en 1/4e)
 - Top 3: Heren 30-39 (1/8e en 1/4e)
 - Top 3: Dames 30-39 (1/8e en 1/4e)
 - Top 3 Heren +40 jaar (1/8e en 1/4e)
 - Top 3 Dames +40 jaar (1/8e en 1/4e)
 - Prijzen beschikbaar gesteld door verschillende ondernemers
- **Prijzen Teams:**
 - Top 3 Teams overall per afstand (1/8e en 1/4e) ontvangen bloemen.
 - Snelste team per afstand ontvangt een verrassingspakketje.
- **Medaille:** Alle deelnemers die de finish halen, ontvangen een unieke Fit Forward Triathlon finishersmedaille.

11. Informatie voor Teams

- **Samenstelling:** Een team bestaat uit 2 of 3 personen. Bij 2 personen doet één atleet twee onderdelen. Geef bij inschrijving aan wie welk onderdeel doet.
 - **Tijdregistratiechip:** Het team ontvangt één chip. Deze chip dient als "estafettestokje" en moet worden overgedragen in de speciale wisselzone voor teams. De chip moet om de enkel gedragen worden door de actieve atleet.
 - **Wisselzone Teams:** Er is een apart, aangegeven vak in de wisselzone voor de teamwissels (rechts in de hoek bij binnenkomst na het zwemmen). Hier wacht de fietser op de zwemmer, en de loper op de fietser. De chip wordt hier overgedragen.
 - **Fiets:** De fietser plaatst de fiets 's ochtends in de reguliere wisselzone op de toegewezen plek en haalt deze daar ook weer op na de wedstrijd. De wissel van atleet gebeurt in het teamvak, de fiets blijft op de standaard plek staan.
 - **Finish:** Het hele team mag (als ze dat willen en tijdig klaarstaan) de laatste meters samen met de loper afleggen en gezamenlijk finishen. De tijd stopt als de loper (met chip) over de mat gaat.
-

12. Faciliteiten

- **Kleedruimtes & Douches:** Beschikbaar bij De Kuil. Volg de aanwijzingen.
- **Toiletten:** Aanwezig op het evenemententerrein nabij start/finish/wisselzone. Er wordt een extra toiletwagen geplaatst.
- **EHBO:** Er is een EHBO-post aanwezig op het evenemententerrein (duidelijk aangegeven). EHBO'ers zijn ook mobiel op het parcours aanwezig.
- **Horeca:** Bij De Kuil is horeca geopend voor deelnemers en toeschouwers (eten/drinken). Let op: er wordt geen alcohol geschonken en roken is op het terrein en parcours niet toegestaan.
- **Fietsreparatie:** Tweewielerspecialist Van Boxel is aanwezig met materiaal/service voor kleine reparaties.

13. Informatie voor Toeschouwers

- **Welkom!** Supporters zijn van harte welkom om de atleten aan te moedigen.
 - **Bereikbaarheid:** Zie sectie 3 voor parkeerinformatie. Kom bij voorkeur met de fiets of ruim op tijd i.v.m. verwachte drukte en parcoursafzettingen.
 - **Kijklocaties:** Rondom De Kuil (zwemstart/finish, wisselzone, loopfinish) zijn goede kijkplekken. Respecteer de afzettingen (rood/wit lint) en blijf achter de hekken/linten. Geef atleten de ruimte.
 - **Parcours:** Betreed het parcours niet. Volg altijd aanwijzingen van verkeersregelaars en vrijwilligers op. Oversteken kan gevaarlijk zijn en is alleen toegestaan waar aangegeven en veilig.
 - **Faciliteiten:** Toeschouwers kunnen gebruik maken van de toiletten en de horeca bij De Kuil.
-

14. Veiligheid & Aansprakelijkheid

- **Gezondheid:** Deelname vereist een goede gezondheid. Je bent zelf verantwoordelijk voor de inschatting of je fysiek en mentaal in staat bent deel te nemen. Raadpleeg bij twijfel een arts. Start niet als je je niet fit voelt.
- **Verzekering:** Zorg dat je zelf afdoende verzekerd bent tegen schade en ongevallen. Deelname is geheel op eigen risico.
- **Aansprakelijkheid:** De organisatie van de Fit Forward Triathlon kan niet aansprakelijk worden gesteld voor enig letsel, schade of vermissing van eigendommen opgelopen tijdens of rondom het evenement.
- **Algemene Voorwaarden:** Door inschrijving ga je akkoord met de algemene voorwaarden van de Fit Forward Triathlon. Deze zijn te vinden op de [website](https://www.fit-forward.nl/2024/02/26/algemene-voorwaarden-fit-forward-triatlon): <https://www.fit-forward.nl/2024/02/26/algemene-voorwaarden-fit-forward-triatlon>
- **Noodgevallen:** In geval van nood, waarschuw de dichtstbijzijnde vrijwilliger of EHBO'er. Het noodnummer **0630121132** kan gebeld worden.

15. Checklist Voor de Wedstrijddag (Suggestie)

- ☐ Tri-suit / Zwemkleding
- ☐ Badmuts (je ontvangt er een, maar eigen reserve kan fijn zijn)
- ☐ Zwembril
- ☐ Wetsuit (indien nodig/gewenst en toegestaan)
- ☐ Handdoek (voor wisselzone)
- ☐ Fiets (gecheckt en werkend!)
- ☐ Fietshelm
- ☐ Fietsschoenen (indien van toepassing)
- ☐ Fietsbril
- ☐ Fietspomp
- ☐ Bidons met water/sportdrank
- ☐ Fietsvoeding (gels/repen)
- ☐ Loopschoenen
- ☐ Sokken
- ☐ Hardlopkleding (indien anders dan tri-suit)
- ☐ Pet / zonneklep
- ☐ Zonnebrandcrème
- ☐ Startnummerband (of veiligheidsspelden)
- ☐ Tijdregistratiechip + band (ontvang je bij registratie)
- ☐ Legitimatiebewijs
- ☐ Warme kleding voor/na de race
- ☐ Tas voor je spullen
- ☐ Geld voor horeca/onvoorzien

16. Contactgegevens Organisatie

- Algemene Vragen: info@fit-forward-triatlon.nl
- Vragen over inschrijving/deelname: atleten@fit-forward-triatlon.nl
- Telefoon: 0633748134
- Website: www.fit-forward-triatlon.nl

Sponsors Fit Forward Triatlon



Dankwoord

Een evenement als de Fit Forward Triathlon is onmogelijk zonder de enthousiaste inzet van vele vrijwilligers, de gewaardeerde steun van onze sponsors en de prettige medewerking van lokale instanties en verenigingen.

Wij bedanken in het bijzonder [Recreatieplas De Kuil](#) voor het opnieuw gratis beschikbaar stellen van hun prachtige locatie.

Een groot woord van dank gaat uit naar al onze vrijwilligers voor hun tomeloze inzet en aanstekelijke enthousiasme – jullie zijn onmisbaar!

Daarnaast zijn wij onze sponsors enorm dankbaar. Voor hun fantastische bijdrage aan de Fit Forward Triathlon 2025 willen we in het bijzonder noemen:

- [Fit Forward](#)
- [Hill's Pet Nutrition B.V.](#)
- [Nassau Sneltransport Breda](#)
- [Prinsenhof Notarissen](#)
- [Drukkerij Koevoets](#)
- [Canon Business Center Nederland](#)

Ook een hartelijk dank aan alle andere bedrijven die ons gesponsord hebben met materialen, en de verzorging van atleten en vrijwilligers, waaronder: [Triathlon24](#), [de Groot fresh group](#), [Wilko fruit](#), [Leopold Nagelkerke Prinsenbeek](#), [Slagerij v/d Wijngaart Prinsenbeek](#), [Gérard Kaas en lekkernij Bavel](#), [Sandaysport](#), [GroenRijk Schalk Prinsenbeek](#), [Crielaard Advies](#), [Van Ravels Projectservices](#), en [Alpha letterstudio](#).

Tenslotte bedanken wij de volgende meewerkende organisaties voor hun cruciale ondersteuning en expertise:

- [BAK Prinsenbeek](#)
- [Reddingsbrigade Breda](#)
- [EHBO evenementen Breda](#)
- [Gosport events service](#)
- [Tweewielerspecialist van Boxel](#)

Namens de organisatie, Fit Forward Breda (www.fit-forward.nl), wensen wij iedereen een fantastische en sportieve Fit Forward Triathlon 2025!